

W czasie pandemii i wynikających z niej zagrożeń forma edukacji ze standardowe przekształciła się w zdalną. Wszystko to w trosce o uczniów, ich rozwój, sukcesy i zdobywanie wiedzy. Nauczyciele tak jak uczniowie i rodzice zaczynają odnajdywać się w nowej zdalnej rzeczywistości nauczania. Zajęcia specjalistyczne, czyli zajęcia dodatkowe tj. korekcyjno-kompensacyjne, rozwijające kompetencje społeczno - emocjonalne, także mają zupełnie inną odstonę. Pragniemy, aby nasi uczniowie nadal mieli możliwość działania, a przez to rozwijania się i w tym celu oferujemy swoje wsparcie. Poniżej znajdują się infografiki obejmujące zakresy zajęć specjalistycznych wraz z przykładami ćwiczeń.

ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE SPOŁECZNO- EMOCJONALNE

POMOC PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA

**PRZEZNACZONE DLA UCZNIÓW Z TRUDNOŚCIAMI W
OBSZARZE FUNKCJONOWANIA EMOCJONALNO-
SPOŁECZNEGO.**

Rozwijanie samoświadomości i pozytywnej samooceny



- rozmowy o zainteresowaniach dziecka, tworzenie mapy słabych i mocnych stron (nacisk na większą ilość zalet), przygotowanie listy pozytywnych cech (wybór które opisują dziecko), wpisywanie w rysunek postaci dziecka jego zalet, tworzenie wizytówki, reklamy dziecka, rozmowy o rzeczach, które w ostatnim czasie (np. w ostatnim tygodniu) poszły dziecku dobrze, omawianie marzeń
- wspólny czas rodzica z dzieckiem - gry planszowe, zabawy, rozmowy

Edukacja emocjonalna



- rozpoznawanie emocji/uczuć własnych i innych osób na schematach twarzy i fotografiach, identyfikowanie emocji wywołanych sytuacją, pragnieniem, samoregulacja emocjonalna, panowanie nad emocjami, wyrażanie emocji/uczuć w sposób akceptowany społecznie, przyjmowanie odpowiedzialności za własne zachowania,
- Przykłady ćwiczeń, zabaw: relaksacja przy spokojnej muzyce, zabawy masami plastycznymi, masażyki, bajki terapeutyczne, ćwiczenia oddechowe, wizualizacje, zabawy ruchowe, ćwiczenia uważności

Przestrzeganie norm i obowiązujących zasad

- identyfikacja formalnych i nieformalnych zasad rządzących życiem społecznym,
- Przykłady ćwiczeń, zabaw: omawianie, np. na podstawie fotografii różnych sytuacji społecznych, przedstawianie różnych kodeksów zachowań, np. ogólnie zasad dobrego wychowania, zasad zachowania się przy stole lub w miejscach publicznych, wszelkie gry planszowe oraz zabawy ruchowe oparte na rywalizacji- dawanie dziecku okazji do doświadczania porażki



Rozumienie zachowań/sytuacji społecznych



- przyjmowanie perspektywy innych osób, rozumienie komunikacji, efektywne komunikowanie się i nawiązywanie pozytywnych relacji, rozumienie rozróżnienia na komunikację werbalną i niewerbalną
- przykłady ćwiczeń, zabaw: zabawy w odgrywanie ról, omawianie sytuacji społecznych przedstawionych na sytuacjach, wyobrażanie sobie, co może myśleć, czuć osoba przedstawiona na fotografii, każda gra typu activity, kalambury

Radzenie sobie ze stresem

- nauka rozpoznawania objawów fizycznych stresu, a także jego przyczyn, skutków i sposobów radzenia sobie
- przykłady ćwiczeń, zabaw: wszelkie zabawy ruchowe, relaksacje, masażyki, ćwiczenia oddechowe, rysowanie/kolorowanie mandali, tworzenie mapy ciała- identyfikacja objawów związanych ze stresem, sporządzenie pomocnej listy- własnych sposobów na minimalizowanie stresu.



Kształtowanie zachowań asertywnych



- problematyka szacunku do drugiej osoby, tolerancji, rozpoznawanie zachowań asertywnych, agresywnych, uległych
- przykłady ćwiczeń: opisy sytuacji, rozmowy nt. różnic między zachowaniami agresywnymi, asertywnymi i uległymi, odgrywanie scenek, dialogów.

ZAJĘCIA KOREKCYJNO - KOMPENSACYJNE

ćwiczenie poprawy koncentracji uwagi na danej czynności, spostrzegawczości



- karty pracy zawierające: labirynty, wykreślanki, odwzorowywanie figur, znajdź różnice, odnajdywanie błędów w tekście, odszyfrowywanie liter, tworzenie rysunków poprzez łączenie punktów, opis obrazka, streszczenie tekstu, mucha, rysowanie oburącz,
- gry i zabawy: np. domino, memory, Piotruś, puzzle, Dobble

ćwiczenie poprawy pamięci i logicznego myślenia



- karty pracy zawierające: słowa/zdania do zakrycia i przepisania z pamięci, krzyżówki, sudoku, gra z tabliczką mnożenia, praca na liczydło/patyczkach,
- gry i zabawy: np. warcaby, szachy, statki, kalambury, budowanie z klocków

doskonalenie sprawności ruchowej (motoryka duża i mała)



- karty pracy zawierające: szlaczki, rysowanie oburącz, elementy to wycinania/wydzierania, kolorowanki
- zabawa plasteliną/ciastoliną/piaskiem kinetycznym/malowanie palcami
- ćwiczenia fizyczne całego ciała – wymachy rąk, skłony, przysiady, podskoki, taniec, klaskanie, czołganie się, jazda na rowerze, pływanie
- gry i zabawy: np. twister, pacynki, kalambury z pokazywaniem, zawiązywanie sznurówek, zapinanie guzików, gra w piłkę

polepszanie funkcji wzrokowej wraz z funkcją orientacji przestrzennej



- karty pracy zawierające: podobieństwa i różnice w obrazkach, składanie całości obrazka z jego części według wzoru i bez wzoru, odszukaj wszystkie litery A w rozsypance, labirynty, pisanie po śladzie, układanie od najmniejszego



- znajdź cząstkę „-tka” w słowach
- gry i zabawy: pocięte pocztówki, puzzle, mozaiki, domina obrazkowe, Tangram chiński, PUSy, pisanie na plecach/w powietrzu, zgadnij Kto to? patrzę na rzecz... (prowadzący wybiera jedną rzecz z otoczenia, którą opisuje a zadaniem dziecka jest zgadnąć o czym mowa, np. patrzę na rzecz, która jest czerwona, stoi na biurku i ma duże ucho, może być gorąca itp. - odpowiedź kubek)

usprawnianie funkcji słuchowej,



- karty pracy zawierające: wyrazy dźwiękopodobne, rymowanki, segregowanie wyrazów zgodnie z ilością sylab/głosek,
- śpiewanie piosenek, wystukiwanie/wyklaskiwanie rytmu
- gry i zabawy: W świecie dźwięków, Odgłosy przyrody, głuchy telefon, powtarzanie ciągu wyrazów, czytanie na głos/z podziałem na role, nagrywanie się



poprawa umiejętności liczenia wraz wykonywaniem działań matematycznych

- karty pracy zawierające: zadania matematyczne, zadania z treścią, dokończ działanie, wskaż błędy w działaniu, tworzenie zbiorów
- gry i zabawy: np. sortery, liczydło, zabawa w sklep i liczenie pieniędzy, gry karciane, gra w kości, bingo



doskonalenie umiejętności stosowania poprawnej ortografii

- karty pracy zawierające: dyktanda, luki w wyrazach, rymowanki z zasadami ortograficznymi, krzyżówki, opowiadania, wierszyki, pisanie ze słuchu
- korzystanie ze słownika ortograficznego
- gry i zabawy: quiz ortograficzny, ortograficzne memo, zrobienie plakatu zawierającego wesołą rymowankę z trudnymi wyrazami, gry w skojarzenia